

Formação  
**Hellinger**  
**schule**  
de **Direito Sistêmico**

**Conteúdo detalhado:** (Sujeito a alterações sem prévio aviso aos participantes)

**MÓDULO 1: Os fundamentos da Constelação Familiar e das Ordens no Direito Sistêmico**

- O que é Constelação Familiar? Fundamentos da Constelação Familiar, explicação do procedimento do constelador em uma constelação, o desenvolvimento da Constelação Familiar
- O sistema familiar
- Forças que atuam em um sistema
- As Ordens do Amor - os princípios da vida
- O pertencimento (listagem completa dos “membros do sistema”), a nossa consciência coletiva vigia a completude
- A Ordem Hierárquica (Demonstração da família inteira)
- O equilíbrio entre dar e receber, as duas formas de dar e receber
- O meu lugar na família, o meu lugar com meus amigos, o meu lugar na minha profissão e dentro da empresa:
- A ordem que liberta.
- Nosso “Sim” para a mãe - nosso “Sim” para a vida
- O movimento em direção ao essencial, aos pais.
- O sucesso e a relação com a mãe, padrões de nascimento e sucesso
- As leis sistêmicas e sua contribuição ao Direito Sistêmico
- Percepção (ouvindo o essencial desde o “não dito”)
- Constelações e demonstrações temáticas
- Exercícios em duplas e grupos, compartilhamento e retorno, perguntas e respostas

**MÓDULO 2: O Pai - Direito Sistêmico**

- Dar o lugar ao pai (explicação detalhada, exercícios e constelações)
- O pai e o próprio lugar no mundo
- O movimento interrompido em direção ao pai e sua cura
- O pai ausente e suas consequências: alcoolismo, drogas, tabagismo, vício em internet; violência e criminalidade e o pai ausente
- Como liderança dá certo: autoridade, competência de liderança e a relação com o pai/ a mãe
- Profissão (escolha de profissão, atividades, empresas)
- A postura fenomenológica do constelador
- As leis sistêmicas e sua contribuição ao Direito Sistêmico
- Constelações no direito familiar, infantil e juvenil
- Questões de Guarda e Alimentos, adoção
- A consciência pessoal: o seu efeito através de sentimentos de culpa e inocência, seu significado e seus limites, consciência e pertencimento, “boa” consciência e morte: “Você por mim.” e “Eu por você.”/ “má” consciência e vida: “Eu por mim.” e “Eu permaneço.”
- Os efeitos da consciência coletiva: completude e hierarquia, emaranhamentos e compensações por gerações
- A consciência espiritual: a abertura a tudo
- Meditações guiadas e exercícios de percepção
- Exercícios em duplas e grupos, compartilhamentos e retornos

### **MÓDULO 3: Relação de casal e paternidade – Ajudar pais e filhos**

- Ordens do Amor na relação de casal (Homens e Mulheres - como o amor dá certo)
- A relação de casal: O primeiro amor, o vínculo com companheiros anteriores, equilíbrio entre dar e receber, separação e suas consequências, relações e filhos extraconjugais, caminhar em frente com os vínculos, o emaranhamento na relação de casal, o crescimento através do desconhecido.
- Dinâmicas fundamentais que atuam no casamento
- Relações de casal e sexualidade, casais homossexuais, ausência de filhos, fertilização artificial e distúrbios sexuais
- Divórcios, abortos, adoção, formação de novas famílias
- Famílias reconstituídas: Ordens que trazem a paz (o significado do companheiro anterior, a hierarquia), a boa separação
- Questões de Guarda e Alimentos / Deprivação afetiva
- Ordens do amor entre pais e filhos (repetição)
- Olhar dentro das almas das crianças: Constelação Familiar em casos de problemas escolares, abuso de álcool e drogas, doenças físicas e na alma
- Crianças e adolescentes (seu lugar correto, a ordem de sequência dos irmãos, jardim de infância, escola, educação)
- Aborto, filhos natimortos ou abortados espontaneamente, gêmeos mortos dentro do útero: seu efeito sobre o casal e os filhos vivos
- A hierarquia no caso de diferentes países de origem dos pais, o significado de origem cultural e nacional, dos fundos étnicos e políticos
- O reconhecimento de todas as raízes: povos originais, colonos, escravos...
- Aspectos essenciais e procedimentos variados (vivos/mortos. perpetradores/vítimas, expiação, sentimentos, doenças e vício, adoção...)
- Como se podem utilizar as compreensões do trabalho de constelação para além do trabalho dos próprios assunto no cotidiano?
- Exercícios em duplas e grupos, compartilhamentos e retornos

### **MÓDULO 4: As Ordens da Ajuda / Trabalho individual**

- As Ordens da Ajuda
- Ajudar e Deixar: Ajudar com extrema autocontenção, ajudar desde o último lugar
- Supervisão do trabalho social/ assistência juvenil/ aconselhamento para dependências etc. Constelações de sistemas de ajuda
- Sistemas de ajudantes e sistema jurídico
- A vitimização, culpa e responsabilização
- Expição e vingança ou dor e impotência
- Crimes patrimoniais e a busca secreta por compensação
- Quadrilhas e família: a necessidade existencial por pertencimento e vínculo
- Crimes sexuais, responsabilização e o trabalho com as vítimas
- Trabalho individual:
  - Como é que eu como ajudante profissional posso utilizar o trabalho de constelação mesmo se não tenho grandes grupos à disposição ou se não quero grupos grandes?
  - O trabalho com “Colocar à minha frente”, o trabalho com símbolos ou figuras.
  - Âncoras de solo / Outros recursos
  - Trabalho individual com figuras, símbolos, âncoras de solo, cadeiras etc.

### **MÓDULO 5: Ordens em Organizações, Empresas, Instituições e Órgãos governamentais**

- Diferenças entre o sistema familiar e sistemas profissionais
- Os tipos de hierarquia dentro de uma organização
- Influências espirituais em organizações e associações profissionais e sindicais
- Dinâmicas ocultas
- Dar e receber em organizações

- Constelações para decisões
- Falências e recuperações judiciais (introdução)
- Questões de prestações sociais e previdenciárias
- Constelações organizacionais e supervisão
- Constelações com organizações com e sem fins lucrativos
- Transferência de gestão e Sucessão
- Especialidades em empresas familiares - a mescla da dinâmica familiar e empresarial
- Fusão e Aquisição de empresas
- Conversação desde a obtenção do problema à orientação solucionadora - o olhar para além do cliente - a despotencialização de frases e imagens internas que estão contra a vida e o amor
- Conversação com compaixão sistêmica, além de “bem” e do “mal”.
- Exercícios em duplas e grupos
- Compartilhamentos e retornos, perguntas e respostas

## **MÓDULO 6: Possibilidades da Mediação**

- A aplicação da Constelação em vários campos jurídicos
- O direito positivado e as leis sistêmicas
- As Constelações à serviço do exercício da justiça
- Infância e juventude: assistência infanto-juvenil, aplicação e acompanhamento de medidas sócio-pedagógicas
- Método de Justiça Restaurativa: o sistema que inclui ofensores e vítimas
- A dignidade pela responsabilização: penalização e compensação
- Dosimetria da pena e penas alternativas
- Inventários, heranças e outros emaranhamentos sistêmicos *post mortem* / as sucessões em harmonia sistêmica
- Litígio de sucessão e nomeação de herdeiros, contestação de testamento
- Constelações no espectro da mediação: divórcio, alimento, guarda, economia, bullying e conflitos dentro da empresa
- Conversação desde a obtenção do problema à orientação solucionadora - o olhar para além do cliente - a despotencialização de frases e imagens internas que estão contra a vida e o amor
- Conversação com compaixão sistêmica, além de “bem” e do “mal”.
- Exercícios em duplas e grupos
- Compartilhamentos e retornos, perguntas e respostas

## **MÓDULO 7: Reconciliação com a mãe e o pai, aprofundamento**

- Dimensões do consentimento:
  - Para os pais: A reconciliação dos pais com seus pais para retomar a força para a própria paternidade e para a compreensão das dificuldades dos filhos com eles.
  - Para as crianças/jovens:
    - Cura do movimento interrompido em direção à mãe e ao pai
    - Libertação da parentalização e identificação (com companheiros anteriores dos pais ou excluídos e esquecidos)

## **MÓDULO 8: Os níveis de consciência e seu significado, ampliação**

- Os níveis da consciência
- Seus efeitos e suas limitações
- Delitos são cometidos com uma consciência boa
- A convergência de campos de consciência diferentes: treinar a percepção consciente para isto. Reconhecer seu cuidado e não se deixar-se envolver.
- Sair das estruturas de consciência que enfraquecem e prejudicam.
- A percepção todo-abrangente e sistemicamente incluyente, para abrir espaço para um movimento solucionador.

## **MÓDULO 9: Conflito, reconciliação, amor: resolução de conflito em família e relação de casal, cotidiano e profissão - da paz interna para a paz externa**

- Resolução de conflito entre indivíduos na família, no cotidiano e na profissão
- Superar a “boa” consciência
- “A paz começa dentro da própria alma” (Bert Hellinger): encontrar a paz interna, tomar o que foi excluído e “mal” para dentro da alma, amor para além dos limites da moral e do julgamento
- Abertura para uma consciência abrangente e um amor sem exclusão
- Tristeza e impotência ao invés de vingança e expiação: a dor que reconcilia; a renúncia da “justiça”, vingança e expiação
- Com os olhos do Espírito: o consentimento à vida assim como é, para a violência, injustiça e o destino
- A paz interna como base e condição para criar paz externa
- Compensação e reconciliação entre vítimas e perpetradores e suas famílias, compaixão igualmente com vítimas e perpetradores
- Opinar sem julgar - por compaixão com os perpetradores
- Ter compaixão sem banalizar - por compaixão com as vítimas
- Culpa e dignidade
- Constelações no direito familiar

## **MÓDULO 10: Juventude difícil - Constelação Familiar para escolas, trabalho e assistência para jovens**

- Dinâmicas sistêmicas e origens de dificuldades, doenças e distúrbios nos casos de crianças e jovens
- Ordens da Ajuda, aprofundamento
- Integração começa dentro da família: reintegrar com amor “ovelhas negras” e membros familiares, desprezados/expulsos, dar-lhes de volta seu direito de pertencimento
- Agressão/violência/abandono dentro da família, abuso
- Bullying entre alunos
- Drogas e tráfico, formação de quadrilhas juvenis, pressão do grupo, criminalidade juvenil, grupos religiosos, crianças de rua. A necessidade existencial por pertencer.
- Confrontações e briga com outras etnias, extremismo, xenofobia, torcidas organizadas, vandalismo

## **MÓDULO 11: Imparcialidade e Abertura: ter todos os envolvidos igualmente no olhar**

- Tomar mãe e pai igualmente para dentro da alma:
- Verdadeira igualdade começa dentro com mãe e pai: amor e consentimento pela mãe e sua família e pelas mulheres, ao mesmo tempo pelo pai e sua família e os homens
- Dar ao pai um lugar igualitário dentro da alma: sentir o pertencimento assim que o pai tem um lugar ao lado da mãe
- O pai e seu significado para a nossa independência, nosso desenvolvimento, nossa noção de realidade, nosso caminho ao mundo
- O pertencimento ao país/à língua/cultura/religião do pai no caso de pais de diferentes países de origem/religiões/grupos étnicos
- Sem pai, sem limites - o pai ausente e suas consequências: alcoolismo, drogas, cigarros, vício online, obesidade
- Falta de respeito, violência, criminalidade e o pai ausente: de volta ao respeito por pessoas, pela propriedade, pela vida através do respeito por pai e mãe

## **MÓDULO 12: Saúde e eficiência na profissão e o significado da própria postura**

- Saúde e pai
- Síndrome de esgotamento e o amor pela mãe
- Salvadores e heróis: desde o “Eu por você, querida mamãe” para o “Eu por mim” e “Você por você”
- Saúde na profissão com o pai nas costas
- O pai e o nosso “Não”
- Capacidade e eficiência: não deixar se envolver. Vista geral
- Reconhecer e aceitar limites da capacidade, ficar dentro da sua própria força

- Equilíbrio: mental, físico, emocional, espiritual
- A sintonia entre profissão e família
- Profissão e serviço - servir e ganhar

### **MÓDULO 13: Famílias dentro do foco social**

- Ordens que trazem a paz: Constelação familiar em casos de separação dos pais, monoparentalidade (feminina e masculina), famílias reconstituídas
- Ordem e consciência em situações familiares complexas, pobreza, diferentes origens (país, língua, religião e cultura) dos pais
- Desemprego, alcoolismo dentro da família e empresas, declínio social/prostituição/sem-teto
- Conflitos e bullying no lugar de trabalho, assédio sexual e racismo
- Aprofundamento: supervisão do trabalho social/ assistência juvenil/ aconselhamento para dependências etc.
- Constelações de sistemas de ajuda
- Constelações no caso de conflitos étnicos

### **MÓDULO 14: A dinâmica sistêmica por trás de profissões jurídicas**

- Injustiça e injustiça negada nas famílias dos juristas: seu efeito por gerações
- Compensação e injustiça, consciência e injustiça
- Profissão jurídica e a interferência em justiça e injustiça, entre pessoas anteriores
- Amor e compaixão por todos (os assim chamados “bons” e “maus” igualmente) e a capacidade a imparcialidade
- Perceber fenômenos de ressonância entre juristas e clientes

### **MÓDULO 15: Questões de propriedade e herança - ordem e resolução de conflito em casos de conflitos patrimoniais e de herança e regulamento de sucessão**

- A hierarquia de antes e depois: as consequências da sua violação e como ela pode ser restabelecida com amor e respeito
- Conflitos entre irmãos e hierarquia
- O significado daqueles que deram o lugar (p.ex. companheiros anteriores) e suas consequências para a herança
- Herança, culpa e dívidas, insolvência
- Empresas familiares: a boa transferência e sucessão
- Herança desde a perspectiva espiritual: o presente da vida e dos pais, a herança como acréscimo, liberdade através da renúncia

### **MÓDULO 16: Estados de exceção mentais e jurisdição**

- Traumas: contextos biográficos e sistêmicos
- Violência como expressão de aflição emocional e possível ajuda
- A decisão sobre medidas terapêuticas, de acompanhamentos diferentes ou penais
- Trabalhos com perguntas concretas dos participantes

### **MÓDULO 17: Mediação na área jurídica, aprofundamento**

- O uso de constelações e possibilidades no trabalho individual em várias áreas jurídicas
- Conversação sistêmica em contato individual, com casais, famílias e grupos. Em direção à condensação do essencial e convidar ao que não foi visto antes
- Reconhecer e superar imagens internas enfraquecedoras, conceitos cristalizados e crenças
- Respeitar a dignidade do cliente e lhe conceder sua responsabilidade

- Experiência direta com abordagens da mediação sistêmica
- Constelações no direito trabalhista, corporativo e social
- Constelações de decisões

#### **MÓDULO 18: Retrospectiva e perspectiva**

- Retrospectiva: Quais compreensões, experiências e impulsos se abriram para mim através da formação?
- Quais mudanças concretas em mim e no meu trabalho se mostraram neste período?
- Quais questões estão atualmente em aberto?
- Continuar trabalhando com questões e temas atuais
- Perspectiva dos participantes: para onde vai o desenvolvimento?
- Resumo e conclusão pelo docente